

## UDVIKLINGSSKEMA – LIGHT

Barnet eller fællesskabet har brug for hjælp til at:

Fleksibilitet og omstillingsparathed:

- håndtere forandringer og skift
- være mere fleksibel i forhold til tanker og beslutninger
- håndtere usikkerhed og uforudsigelighed
- afvige fra regler og rutiner
- prøve noget nyt eller gøre ting på andre måder.

Opmærksomhedsstyring:

- planlægge og gøre ting i logisk rækkefølge
- fornemme tid
- fastholde fokus (generelt og på opgaver/aktiviteter)
- behovsudsætte og vente på tur
- huske, hvad der skal gøres.

Social mestring og relationer:

- forstå, at adfærd påvirker andre
- udvikle relationer til jævnaldrende
- konsekvensberegne egne handlinger
- tolke sociale signaler og situationer
- skabe kontakt og tiltrække sig opmærksomhed på en hensigtsmæssig måde.

Tanker og følelser:

- udtrykke tanker, følelser og behov
- håndtere sansemæssige udfordringer
- kontrollere følelsesladede reaktioner på en hensigtsmæssig måde
- forstå og håndtere, når noget bliver svært eller frustrerende.